

Fülle & Ganzheit – Begegnung mit Deinem Herzen



Schamanischer Workshop 30. November 2019

In diesem kraftvollen Workshop kannst Du Dich ganzheitlich als Wesen erfahren:
körperlich, energetisch, emotional, intellektuell.

Wir möchten mit Euch einen Raum kreieren, um:

- * schamanische & energetische Arbeit zu erforschen *
- * in die Stille zu kommen & uns Zeit für eine Innenschau zu geben *
- * Kraft zu tanken & zu lachen, zu sprechen, zu schweigen *

Spürst Du, dass es mehr geben muss, als im Alltag zu funktionieren und mehr, als das, was man äußerlich wahrnehmen kann? Bist Du neugierig und offen, Dich auf Übungen einzulassen, welche die Einheit Deines Körpers mit Deinem Spirit und Deinem Herzen erfahrbar machen? Dann melde Dich zum Workshop an – wir freuen uns auf Dich!

Wir arbeiten mit Wahrnehmungsübungen z.B. aus der Chakra- & schamanischen Arbeit & erforschen die Kraft unserer Sinne. Mit kleinen Einheiten körperlicher Übungen aus Yoga oder Qi Gong werden wir uns energetisch stärken und reinigen. Die Arbeit des Herzens steht dabei für uns im Mittelpunkt und mit einer schamanischen Trommelreise werden wir uns in unsere inneren Räume vorwagen.

**Anmeldung und weitere
Informationen unter
info@informphysio.de**

Beitrag: 50-70 €
(Selbsteinschätzung)



**Praxis InForm
Münsterstr. 18
48341 Altenberge
Sylvie/ Köln
(Pflanzenheilkundlerin, Biologin)
Sarah/ Münster
(Physiotherapeutin/
Shiatsu-Praktikerin)**